



## 1 - Portugal estabeleceu estas diretrizes

### VISÃO

A ambição da Federação Portuguesa de Desportos de Inverno é colocar Portugal, com os seus patinadores, nos Jogos Olímpicos de Milão/Cortina - Itália - 2026 e preparar o próximo Ciclo Olímpico 2026-2030 (em Patinagem de Velocidade em Pista Longa e Curta).

### MISSÃO

A missão da Federação Portuguesa de Desportos de Inverno é regulamentar, orientar e desenvolver a Patinagem de Velocidade em Portugal, de acordo com os regulamentos da ISU, defendendo sempre os princípios fundamentais da ética desportiva e representando Portugal ao mais alto nível nas competições internacionais.

### VALORES

**Aprendizagem:** Aumentar o número de atletas, fazendo-os evoluir de acordo com as regras internacionais e as melhores práticas.

**Organização/Competição:** Preparar-se para receber e apoiar todos os que nos procuram. Organizar e promover campos de treino e competições, apoiando os patinadores no acesso a competições internacionais.

**Desempenho:** Alcançar resultados e o acesso a competições de nível mundial. Apoiar a participação e recompensar de acordo com os rendimentos.

**Desempenho:** Alcançar resultados e o acesso a competições de nível mundial. Apoiar a participação e recompensar de acordo com os rendimentos. Qualidade e valor: Apresentar projetos de alto nível que conduzam à evolução, garantindo a satisfação das partes interessadas, agentes desportivos, patrocinadores e da população em geral.

**Pessoas:** Envolver a participação do maior número de pessoas, em Portugal e no estrangeiro, comprometendo os diversos agentes desportivos e contribuindo para a concretização de ambições desportivas e pessoais.

**Iniciativa, Credibilidade, Inovação:** Inovar com iniciativas credíveis e envolventes que promovam a credibilidade da instituição federativa e dos seus agentes, favorecendo a sua evolução.

O principal objetivo do projeto é melhorar progressivamente a qualidade dos jovens patinadores ao longo dos quatro anos que antecedem os Jogos Olímpicos de 2026; aumentar o tempo de gelo e proporcionar experiência/contacto competitivo aos atletas, permitindo-lhes progredir.

Para atingir estes objetivos, temos campos de treino, em cada temporada, aprimorando o que temos vindo a fazer todos os anos, desde 2022/23, interligados, elevando o nível dos patinadores à participação em competições internacionais que conduzam a vagas para os Jogos Olímpicos de 2026.

## 2 - O que alcançou a FDI - Portugal na Patinagem de Velocidade no Gelo

Ao longo desta jornada de quatro temporadas, alcançamos feitos e resultados muito importantes para Portugal e para a Patinagem de Velocidade no país.

Em primeiro lugar, o título do Campeonato Mundial Júnior na prova de Prova em Linha (Mass Start), conquistado por Jéssica Rodrigues em 2024/25 em Collalbo (a primeira medalha de Portugal nos Desportos de Inverno), assim como o quarto lugar de Francisca Henriques na mesma prova.

Além disso, alcançamos a quota máxima de vagas, duas femininas e duas masculinas, nos Jogos Olímpicos da Juventude na Coreia do Sul em 2024, um objetivo reforçado pelo oitavo lugar de Jéssica Rodrigues na Mass Start.

Ao longo deste ciclo, participamos em todos os Campeonatos Mundiais Júnior e em todas as quatro edições da Viking Race.

No último ano deste ciclo, participamos em todas as Taças do Mundo (WC), com uma mulher e dois homens. Conquistamos dois segundos lugares na Divisão B do Mass Start, na categoria feminina com Jéssica Rodrigues e na categoria masculina com Miguel Bravo, ambos promovidos à Divisão A.

Jéssica garantiu uma vaga para os Jogos Olímpicos, terminando em 24º lugar no Ranking do Mass Start após as quatro provas qualificarias, mas não pôde competir por não ter atingido o tempo mínimo exigido em nenhuma distância individual, ficando a 54 centésimos de segundo da classificação nos 500m e a 82 centésimos de segundo nos 1000m.

Em termos de Ranking da Temporada, considerando todos os patinadores do mundo, alcançamos a 77ª posição nos 10km masculino com Miguel Bravo, a 109ª posição com Afonso Silva nos 1500m e a 159ª posição nos 1000m feminino com Jéssica Rodrigues.

Na categoria Júnior, Jéssica Rodrigues tem 4 posições no Top 50 do Ranking mundial junior feminino, incluindo o 24º lugar nos 1000m.

### 3 - Analisando os objetivos inicialmente estabelecidos, temos:

Targets				
1 - Conseguir pelo menos um patinador nos Jogos Olímpicos de 2026 - Milão/Cortina	2 - Conseguir pelo menos um patinador a participar com regularidade nos Campeonatos Europeus e Mundiais a partir de 2025	3 - Aumentar, progressivamente a qualidade dos resultados e dos tempos dos patinadores portugueses, conseguindo colocar um homem e uma mulher no Top 100 dos rankings mundiais anuais, a partir de 2024/25	4 - Portugal estar representado nos Jogos Olímpico de Inverno da Juventude em 2024 - Gangwon - South Korea	5 - Obter participações internacionais em competições, melhorando, ano a ano, o número de patinadores e os resultados.
Achievement				
Jéssica Rodrigues conseguiu a quota para a Mass Start dos JO, mas não o tempo de qualificação exigido	Apenas em 2025/6 a Jéssica conseguiu um lugar para estar presente nos Campeonatos Europeus, mas não participou pois estava em estágio e competição para obter tempo mínimo de qualificação para os JO 2026	Em 2024/5 nenhum patinador de Portugal atingiu o TOP 100 nos rankings anuais, apenas em 2025/6 Miguel Bravo o conseguiu com a posição 77 nos 10Km	Portugal participou nos WYOG - Coreia do Sul em 2024 com 4 patinadores (2 mulheres e dois homens, o número máximo permitido por país).	Alcançado e superado com o título mundial junior na Mass Start, por Jéssica Rodrigues e ainda com os dois segundos lugares na divisão B das Taças do Mundo em Mass Start por Jéssica Rodrigues e Miguel Bravo
<b>Não Atingido</b>	<b>Não Atingido</b>	<b>Parcialmente Atingido</b>	<b>Atingido e Superado</b>	<b>Atingido</b>

## 4 - Mais Dados Importantes

### Ao longo deste ciclo olímpico de 2022-2026:

Portugal participou em competições de Patinação no Gelo e Patinagem de Velocidade com 70 patinadores ao longo de 4 temporadas, totalizando 110 participações individuais nas 4 temporadas, com uma média de 27,5 patinadores por ano em atividade.

Foram quebrados 71 recordes nacionais, com uma média de 17,74 por temporada, sendo a última temporada (2025/26) a que registrou o maior número de recordes nacionais alcançados, 29.

### Evolução dos Recordes Nacionais:

	Mulheres			Homens		
	2021/2	2025/6	Diferença	2021/2	2025/6	Diferença
500m	44,30	39,98	4,32	39,20	37,41	1,79
1000m	1,29,07	1,18,82	10,25	1,16,86	1,11,74	5,12
1500m	2,17,45	2,03,52	13,93	1,53,73	1,47,29	6,44
3Km	4,55,64	4,21,88	33,76	3,54,16	3,53,41	0,75
5Km				6,35,78	6,30,22	5,56
10Km				14,13,81	13,41,26	32,55
Team Pursuit	--	3,32,46		--	4,14,56	
Team Sprint	--	1,36,05		--	1,30,94	
Mixed Relay	--	3,11,44		--	3,11,44	
<b>114,47</b>	Evolução Total		62,26	Evolução Total		52,21

A melhoria acumulada desde o final de 2021/2 até o final de 2025/6, medida em segundos, foi de 62,26 segundos para os recordes nacionais femininos e 52,21 segundos para os recordes nacionais masculinos.

No total, os recordes nacionais portugueses melhoraram em 114,47 segundos em quatro temporadas!

Foram alcançados 72 recordes nacionais juniores, uma média de 18 em cada uma das quatro temporadas.

## **5 - Balanço Final do Projecto "Road to Milano - Cortina 2026"**

No final, embora a avaliação geral não seja positiva, uma vez que não atingimos os dois objetivos principais, demonstrámos um progresso geral considerável, tanto no nível da formação - Juniores, como nas competições, deixando claro que, com este caminho, Portugal poderá estar presente nas principais competições das próximas temporadas: Campeonatos Europeus, Campeonatos Mundiais e os Jogos Olímpicos de 2030.

*Covilhã, 19 março 2026*

*Paulo Baptista - Diretor Técnico Patinagem de Velocidade no Gelo - FDI - Portugal*