

## **Campeonato Nacional de Hóquei no Gelo 3x3 - 2025/2026**

### **REGULAMENTO**

É da responsabilidade da Federação de Desportos de Inverno de Portugal a regulamentação das competições nacionais das modalidades que tutela, pelo que se apresenta o presente documento com o objetivo de estabelecer as normas reguladoras do Campeonato Nacional de Hóquei no Gelo 3X3 – 2025/2026.

Esta competição será disputada na Serra da Estrela Ice Arena nas datas que constam no Artigo 11.º do presente regulamento.

#### **Artigo 1º**

##### **(Escalaões)**

O Campeonato Nacional de Hóquei no Gelo para a época de 2025/2026 de 3x3, será realizado nos seguintes escalaões: U14, U16, U18, U21, Séniores e M35 de ambos os géneros.

#### **Artigo 2º**

##### **(Jogos)**

A ordem dos jogos será estabelecida por sorteio entre todas as equipas inscritas. A classificação final e o campeão nacional serão determinados pelos jogos dos Playoffs.

#### **Artigo 3º**

##### **(Regras de competição)**

As normas genéricas de competição, para a modalidade de Hóquei no Gelo, são as das normativas estabelecidas pela Federação Internacional de Hóquei no Gelo – IIHF.

## **Artigo 4º**

### **(Campeão Nacional)**

Será atribuído o título de Campeão Nacional à equipa que termine em 1º lugar nos finais.

## **Artigo 5º**

### **(Diretor da Competição)**

A Federação de Desportos de Inverno de Portugal nomeará um elemento da Direção para assumir as funções de Diretor da Competição, antes do início da competição.

## **Artigo 6º**

### **(Comissão técnica)**

Sob proposta da coordenação técnica nacional de Hóquei no Gelo, a direção da FDI-Portugal, nomeará uma comissão técnica para a mesa, para a cronometragem, delegados de jogo e árbitros.

## **Artigo 7º**

### **(Proibições)**

É proibido o contacto físico de forma violenta, entre os jogadores bem como remates com maior impetuosidade vulgarmente conhecidos como “slap shots”. Estas proibições resultam das dimensões e condições da pista e da necessidade de garantir a segurança dos atletas mais novos.

## **Artigo 8.º**

### **(Equipas participantes)**

As equipas participantes são o G. C. R. Castelense, Porto H. C., I. C. Covilhã e Luso Lynx H.C., devendo ser constituídas por atletas dos escalões identificados no Artigo 1.º, com licença desportiva válida para a época em curso.

## **Artigo 9º**

### **(Jornadas e pontuação)**

1. Para iniciar qualquer jogo, as equipas têm que apresentar um mínimo de 3 jogadores de campo e um guarda-redes.
2. No caso de uma equipa não conseguir iniciar ou completar o jogo, será marcado uma falta de comparência.
3. No caso de lesão de um guarda-redes, um atleta de campo tem que tomar o lugar deste. Na falta de um guarda-redes, a equipa poderá optar por jogar com mais um elemento de campo ou dar a partida como terminada nesse momento (neste último caso é-lhe atribuída falta de comparência).
4. A falta de comparência será registada como uma derrota.
5. As pontuações por jogo serão de 3 pontos por vitória e 0 pontos por derrota
6. Nos casos de empate no final do tempo regulamentar os procedimentos serão os seguintes:
  - a. O vencedor será decidido através da marcação de penaltis, começando por uma série de 3 penalties para cada equipa. Se o empate se mantiver no final da série, haverá uma série consecutiva de 1 penalti para cada equipa até que seja encontrado o vencedor.
  - b. As equipas só poderão repetir o jogador na marcação dos penaltis, após todos os jogadores terem marcado um penalti.
  - c. No registo de golos marcados será apenas marcado mais um golo para a equipa vencedora.
  - d. Os golos marcados por penalti após o tempo regulamentar para o desempate, não serão contabilizados para a lista final do melhor marcador tal como os golos sofridos também não vão contar para o cálculo do melhor guarda-redes.
  - e. Decidido o vencedor após os procedimentos das alíneas anteriores, a equipa vencedora receberá 2 pontos pela vitória e a equipa derrotada, 1 ponto.
7. O melhor guarda-redes da competição será o que tiver a menor média de golos sofridos por jogo.
8. O melhor marcador da competição será o jogador com mais golos e assistências. Serão contabilizados um ponto por golo e um ponto por assistência.
9. O vencedor do campeonato será decidido na final dos Playoffs. Na semifinal dos Playoffs, as equipas que ficaram em primeiro e em quarto lugar, na fase regular, irão jogar entre si para apurar o primeiro finalista e as equipas que ficaram em segundo e em terceiro lugar, na fase regular, irão jogar entre si para apurar o segundo finalista. Os finalistas, assim apurados, jogarão entre si para decidir o vencedor e o segundo classificado do campeonato. As equipas derrotadas nos jogos da semifinal dos Playoffs jogarão, entre si, para decidir o terceiro e o quarto classificado do campeonato.

## Artigo 10º

### (Guarda-redes e sorteio)

1. No caso da falta de um dos guarda-redes, haverá um sorteio no próprio dia do jogo onde um dos jogadores do campo tem que ser escolhido para a posição de guarda-redes.
2. Os guarda-redes disponíveis rodam pela equipa de I.C.C. todas as outras equipas têm o seu próprio guarda-redes.

## Artigo 11º

### (Jogadores de campo)

1. Todos os atletas jogam por conta do seu próprio clube.
2. Todas as equipas devem apresentar os atletas disponíveis para jogarem a cada jornada 48 horas antes do início do jogo.

## Artigo 12.º

### (Calendário)

Dec. 6, 2025	19:30	Porto H. C.	G. C. R. Castelense
Dec. 6, 2025	21:00	Luso Lynx H. C.	I. C. Covilhã
Dec. 20, 2025	19:30	I. C. Covilhã	Luso Lynx H. C.
Dec. 20, 2025	21:00	G. C. R. Castelense	Porto H. C.
Jan. 10, 2026	19:30	I. C. Covilhã	G. C. R. Castelense
Jan. 10, 2026	21:00	Porto H. C.	Luso Lynx H. C.
Jan. 24, 2026	19:30	Luso Lynx H. C.	Porto H. C.
Jan. 24, 2026	21:00	G. C. R. Castelense	I. C. Covilhã
Fev. 28, 2026	19:30	I. C. Covilhã	Porto H. C.
Fev. 28, 2026	21:00	G. C. R. Castelense	Luso Lynx H. C.
Mar. 7, 2026	19:30	Luso Lynx H. C.	G. C. R. Castelense

Mar. 7, 2026	21:00	Porto H. C.	I. C. Covilhã
Mar. 21, 2026	19:30	Primeira Semifinal	1º vs 4º
Mar. 21, 2026	21:00	Segunda Semifinal	2º vs 3º
Abr. 11, 2026	19:30	Final	
Abr. 11, 2026	21:00	Final	

### **Artigo 13º**

#### **(Tempo de Jogo)**

1. Cada jogo será constituído da seguinte forma:
  - a. 2 partes de 25 minutos cada com 10 minutos de intervalo.
  - b. O tempo será corrido, exceto se nos últimos 5 minutos da segunda parte houver uma diferença de 1 golo no marcador. Nesse caso haverá paragem do cronómetro.

### **Artigo 14º**

#### **(Faltas)**

As faltas serão marcadas conforme regulamento da IIHF, acrescentando as definições específicas a esta competição já mencionadas no presente regulamento. As faltas que implicam os dois minutos de suspensão do jogador, são convertidas em grandes penalidades.

### **Artigo 15º**

#### **(Fora de Jogo – OFFSIDE)**

O fora de jogo (Offside) será marcado nas habituais linhas azuis.

### **Artigo 16º**

#### **(Tolerância Zero)**

1. Qualquer infração que ponha em causa a integridade física de um ou mais participantes resultará em expulsão do seu autor.
2. Qualquer abuso verbal em relação ao árbitro ou à mesa de jogo resultará em expulsão do seu autor.

3. Todas as expulsões serão analisadas pela coordenação técnica nacional de Hóquei no Gelo e podem resultar em exclusão de 1 ou mais jogos.

Regulamento aprovado em reunião de Direção

