

## Campeonato Nacional de Hóquei no Gelo 3x3 2024-25

### REGULAMENTO

É da responsabilidade da Federação de Desportos de Inverno de Portugal a regulamentação das competições nacionais das modalidades que tutela, pelo que se apresenta o presente documento com o objetivo de estabelecer as normas reguladoras do Campeonato Nacional de Hóquei no Gelo 3x3 2024-25.

Esta competição será disputada na Serra da Estrela Ice Arena nas datas que constam no Artigo 12.º do presente regulamento.

#### Artigo 1º

##### (Escalaões)

O Campeonato Nacional de Hóquei no Gelo 3x3 2024-25, será realizado nos seguintes escalaões: U14, U16, U18, U21, Séniores e M35 de ambos os géneros.

#### Artigo 2º

##### (Jogos)

A ordem dos jogos será estabelecida por sorteio entre todas os Clubes inscritos. A classificação final será determinada em função do número de vitórias e derrotas após cumpridas todas as jornadas e o Playoff.

### **Artigo 3º**

#### **(Regras de competição)**

As normas genéricas de competição, para a modalidade de Hóquei no Gelo, são as das normativas estabelecidas pela Federação Internacional de Hóquei no Gelo – IIHF.

### **Artigo 4º**

#### **(Campeão Nacional)**

Será atribuído o título de Campeão Nacional à equipa que termine em 1º lugar no final dos Playoff.

### **Artigo 5º**

#### **(Diretor da Competição)**

A Direção da Federação de Desportos de Inverno de Portugal nomeará um elemento da Direção para assumir as funções de Diretor da Competição ou em alternativa será por ela designado um outro elemento da comissão técnica da modalidade da FDI-Portugal para assumir essa função, antes do início da competição.

### **Artigo 6º**

#### **(Comissão técnica)**

Sob proposta da Coordenação Técnica Nacional de Hóquei no Gelo, a Direção da FDI-Portugal, nomeará uma comissão técnica para a mesa, para a cronometragem, delegados de jogo e árbitros.

## Artigo 7º

### (Proibições)

Em virtude das dimensões e condições da pista e da necessidade de garantir a segurança dos atletas mais novos é determinada a proibição do contacto físico de forma violenta, entre jogadores, bem como dos remates com maior impetuosidade vulgarmente conhecidos como “slap shots” e ainda de todo o tipo de ações deliberadas que coloquem em causa a integridade física dos atletas envolvidos.

## Artigo 8.º

### (Equipas participantes)

As equipas participantes terão que ser constituídas por atletas dos escalões identificados no Artigo 1.º do presente regulamento e que possuam licença desportiva válida.

## Artigo 9º

### (Jornadas e pontuação)

1. Para iniciar qualquer jogo, os Clubes devem apresentar um mínimo de 3 jogadores de campo e um guarda redes.
2. Nos casos em que um Clube não consiga reunir o número de jogadores necessários para a equipa iniciar ou completar o jogo, será punido com uma falta de comparência.
3. No caso de lesão de um guarda redes, um atleta de campo tem que tomar o lugar de guarda redes. Nos casos de ausência forçada do guarda redes, a equipa do Clube poderá ainda optar por jogar com mais um elemento de campo.
4. As faltas de comparência serão penalizadas e registadas como uma derrota por 10-0.
5. A pontuação será de 3 pontos por vitória e 0 pontos por derrota
6. Em caso de empate no final do tempo regulamentar os procedimentos serão os seguintes:
  - a. O vencedor será decidido através da marcação de penaltis começando por uma serie de 3 penalties para cada equipa. Se o empate se mantiver, haverá novas séries consecutivas de penalidades para cada equipa até que seja encontrado o vencedor;

- b. Um jogador que já marcou uma penalidade só poderá fazer nova marcação dos penaltis, após todos os jogadores da sua equipa terem já marcado uma penalidade;
  - c. No registo de golos marcados será apenas marcado mais um golo para a equipa vencedora, independentemente do número de penaltis marcados;
  - d. Os golos marcados nas penalidades após o tempo regulamentar que servem para o desempate, não serão contabilizados para a lista final do melhor marcador tal como os golos sofridos também não serão contabilizados para o cálculo do melhor guarda-redes;
  - e. Nos jogos que terminarem empatados e cujo resultado final é decidido por marcação de penalidades a pontuação será dividida do seguinte modo: 2 (dois) pontos para equipa que ganhou o desempate e 1 (um) ponto para a equipa derrotada.
7. Será eleito o melhor guarda-redes da competição o que tiver a menor média de golos sofridos por jogo.
  8. O melhor marcador da competição será o jogador com mais golos e assistências, sendo apenas contabilizados um ponto por golo e um ponto por assistência. Nas assistências apenas será contabilizada uma assistência por golo.
  9. O vencedor do campeonato 3x3 será decidido após o final do Playoff, sendo considerado campeão a equipa que vencer o Playoff.
  10. O escalonamento dos jogos do Playoff será da seguinte forma:
    - a) A equipa que ficou no primeiro lugar ira jogar contra a equipa que ficou no quarto lugar;
    - b) A equipa que ficou no segundo lugar ira jogar contra a equipa que ficou no terceiro lugar;
    - c) As equipas derrotadas dos jogos de Playoff das alíneas anteriores irão disputar entre si o terceiro da competição, sendo este atribuído à equipa que vencer este jogo;
    - d) As equipas que vencerem os jogos das alíneas a) e b), vão disputar entre si o primeiro e segundo lugar da competição, sendo atribuído o título de campeão à equipa vencedora e o segundo lugar da competição à equipa derrotada.

## Artigo 10º

### (Guarda-redes e sorteio)

1. No caso da falta de um dos guarda-redes, haverá um sorteio no próprio dia do jogo onde um dos jogadores do campo deve ser escolhido para a posição de guarda-redes.
2. Os guarda-redes disponíveis (dois ou mais) rodam pelas 4 equipas.

## Artigo 11º

### (Jogadores de campo)

1. Os atletas de cada Clube inscrito no campeonato jogam pela equipa do clube em que se encontram filiados;
2. Nos casos em que um Clube devido a um imprevisto de força maior possa necessitar de mais atletas para completar a sua equipa e o Clube não possua mais atletas elegíveis, estes podem ser cedidos por outro Clube, desde que todos os Clubes participantes concordem com essa cedência;
3. As listas dos Clubes com os atletas elegíveis para poderem participar no Campeonato devem de ser apresentadas até as 20 horas, do dia 12/12/2024;
4. Os Clubes devem apresentar a listagem dos atletas disponíveis para jogar cada jornada até 48 horas antes do início do seu jogo nessa mesma jornada.

## Artigo 12.º

### (Clubes/Equipas e Calendário)

Equipas: 1=Vikings HC, 2=HC Porto, 3=ICC, 4= LL HC

Calendário:

- 14/12/24: 1vs2 3vs4\*
- 11/01/25: 1vs3 2vs4\*
- 18/01/25: 1vs4 3vs2\*
- 08/02/25: 2vs1 4vs3\*
- 15/02/25: 3vs1 4vs2\*

- 01/03/25: 4vs1 3vs2\*
- 15/03/25: Semi Finals (4th place vs 1<sup>st</sup> place + 2<sup>nd</sup> place vs 3<sup>rd</sup> place ) para determinar quem fica em terceiro lugar e quem vai jogar nos finais para o primeiro e o segundo lugar
- 12/04/25: FINALS

### **Artigo 13º**

#### **(Tempo de Jogo)**

1. O tempo de jogo é de 50 (cinquenta) minutos, com 10 (dez) minutos de intervalo e será dividido da seguinte forma:
  - a. Um primeiro período de 25 (vinte cinco) minutos, seguida de um segundo período de 25 (vinte cinco) minutos.
  - b. O tempo de cada período será corrido, exceto nos casos em que nos 5 minutos finais do segundo período exista apenas uma diferença de 1 golo no marcador, nos quais haverá obrigatoriamente paragem do cronómetro nas interrupções de jogo.

### **Artigo 14º**

#### **(Exclusões de jogadores durante o jogo )**

As exclusões de jogadores durante os jogos serão convertidas em grande penalidade. Não havendo assim vantagens numéricas durante os jogos para a equipa que sofreu a infração.

### **Artigo 15º**

#### **(Fora de Jogo)**

Devido às dimensões do campo, o fora de jogo será marcado na linha do centro do campo em vez das habituais linhas azuis.

## Artigo 16º

### (Tolerância Zero)

1. Qualquer infração que ponha em causa a integridade física de um ou mais participantes resultará em expulsão do seu autor;
2. Qualquer abuso verbal em relação ao árbitro ou à mesa de jogo resultará em expulsão do seu autor;
3. Todas as expulsões serão analisadas pela coordenação técnica nacional de Hóquei no Gelo e podem resultar em exclusão de 1 ou mais jogos.

**Aprovado em Reunião de Direção**