



PLANO DE ATIVIDADES 2025



ÍNDICE

MENSAGEM DO PRESIDENTE

APRESENTAÇÃO

IDENTIFICAÇÃO

LOCALIZAÇÃO

FILIAÇÕES

ORGÃOS SOCIAIS

CLUBES FILIADOS

ÉPOCA DESPORTIVA

ESCALÕES

PARTE I

DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

1- ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO

1.1- RECURSOS HUMANOS

1.2- RECURSOS MATERIAIS E TECNOLÓGICOS

2- DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA

2.1- RECURSOS HUMANOS

2.2- ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS

2.3- APOIO AOS CLUBES

2.4- PROJETOS DE DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA JUVENIL

2.4.1- PROJECTO BN+

2.4.2- PROJECTO SLOPE STARS

2.4.3- CURLING@SCHOOLS

2.4.4- LEARN TO PLAY

2.4.5- ACADEMIA DE HÓQUEI NO GELO

2.4.6- ACADEMIA DE PATINAGEM ARTÍSTICA NO GELO

2.4.7- PROJECTO BIATLO

2.4.8- ICE 4 ALL

2.4.9- PROJETO P.A.I.S.

2.5- ÉTICA NO DESPORTO

3- SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

3.1- SELEÇÕES NACIONAIS

3.2- PROGRAMA DE DETEÇÃO E SELEÇÃO DE TALENTOS

3.3- ALTO RENDIMENTO - CAR

4- FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

5- PROJECTOS ESPECIAIS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

5.1- LABORATÓRIO DE DESPORTOS DE INVERNO

5.2- PAVILHÃO DE DESPORTOS DE INVERNO

5.3- SERRA DA ESTRELA ICE ARENA

5.4- PISTA DE ESQUI SINTÉTICA

6- PROGRAMA DE APOIO À PARTICIPAÇÃO NOS JOGOS OLÍMPICOS DE INVERNO

7- PROGRAMA DE SOLIDARIEDADE OLÍMPICA

8- ORÇAMENTO

PARTE II

POUSADA DA JUVENTUDE

1- DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE E ORÇAMENTO

2- PROJECTO DE AMPLIAÇÃO DA POUSADA

3- ORÇAMENTO

PARTE III

1- ORÇAMENTO SÍNTESE DA FDI-PORTUGAL

MENSAGEM DO PRESIDENTE



Caros Associados,

O Plano de Atividades e Orçamento para 2025 que vos apresentamos de seguida reflete o compromisso contínuo da Direção da FDI-Portugal em elevar as nossas modalidades de inverno a novos patamares. Trata-se de um orçamento realista, mas ambicioso, moldado pelas experiências acumuladas e pelos êxitos alcançados nos últimos anos.

Os investimentos realizados pela FDI-Portugal começam a traduzir-se em resultados de destaque como o 6º lugar nos Jogos Olímpicos da Juventude de Inverno Gangwon 2024 ou o 4º lugar na final da Mass Start na Taça do Mundo Júnior obtidos pela patinadora Jéssica Rodrigues ou o 2º lugar na Development Cup de Hóquei no Gelo obtido pela nossa Seleção Nacional Masculina.

Neste sentido, continuamos a investir no desenvolvimento das nossas modalidades de inverno

Em 2025, planeamos realizar Campeonatos Nacionais de Esqui Alpino e Snowboard; a 3ª edição da Taça de Portugal FIS de Esqui Alpino; a Taça de Portugal de Patinagem de Velocidade (Allround e Single Distances), o Campeonato Nacional de Hóquei no Gelo; a Taça de Portugal de Curling e o Campeonato Nacional de Patinagem Artística no Gelo.

Adicionalmente, estão previstos estágios e campos de treino para as seleções nacionais, além da implementação de programas de formação e desenvolvimento desportivo para jovens.

No cenário internacional num momento muito importante em que decorre o período de qualificação Olímpica para Milão/Cortina 2026, a FDI-Portugal marcará presença no Campeonato do Mundo Absoluto e Júnior de Esqui Alpino, nos Jogos Mundiais Universitários Turim 2026, no Festival Olímpico da Juventude Europeia Bakuriani 2025,

nos Campeonatos do Mundo de Esqui Nórdico, nos Campeonato do Mundo de Para Snowboard, na Development Cup 2025 que se realiza em Andorra numa organização conjunta entre Andorra e Portugal, bem como em diversas Provas FIS de Esqui Alpino, Snowboard, Snowboard Adaptado, Esqui de Fundo e Freestyle. Portugal estará presente também nas Taças do Mundo Júnior/Sénior e Campeonato do Mundo Júnior de Patinagem de Velocidade no Gelo; no evento de qualificação para o Campeonato do Mundo de Curling – Duplas mistas, em várias etapas da Taças da Europa de Bobsleigh e em diversas Provas ISU de Patinagem Artística no Gelo.

Mantemos a dedicação às atividades realizadas no Laboratório de Desportos de Inverno, em parceria com a Universidade da Beira Interior, e ao Projeto PAIS, que promove a inclusão de crianças com necessidades especiais através do desporto, no âmbito do programa “Desporto para Todos” do IPDJ.

Daremos continuidade à aposta na comunicação, ampliando nossa presença nos principais meios de comunicação social nacionais para divulgar ainda mais o nosso trabalho e as modalidades que promovemos.

Em relação à Pousada de Juventude da Serra da Estrela, continuamos focados no aumento da faturação, estando confiantes na aprovação da candidatura submetida para a remodelação da pousada e construção de uma pista de esqui sintética, cuja aprovação poderá estar para breve.

Já a Serra da Estrela Ice Arena consolidou-se como equipamento de referência na Serra da Estrela, continuando a atrair milhares de visitantes, sendo ao mesmo tempo uma importante infraestrutura no desenvolvimento das nossas modalidades de gelo.

Continuamos também muito focados na construção do Pavilhão de Desportos de Inverno, tendo já sido assinado o contrato de promessa de cedência do terreno para a sua construção com o Município do Seixal.

Este plano e orçamento, estruturado com uma visão de eficiência e contenção de custos, é submetido à vossa apreciação com a confiança de que juntos alcançaremos os objetivos traçados.

Os órgãos sociais desta federação permanecem à disposição para apoiar os associados e esclarecer eventuais dúvidas.

Desejamos a todos um excelente ano de 2025!

A handwritten signature in black ink, reading "Pedro Floris Martins" with a stylized flourish at the end.

APRESENTAÇÃO

IDENTIFICAÇÃO

Designação: Federação de Desportos de Inverno de Portugal, UPD (FDI-Portugal)

Data da Fundação: 15 de maio de 1992

Utilidade Pública: 26 de março de 2013

Utilidade Pública Desportiva: 30 de agosto de 1994

LOCALIZAÇÃO

Rua Marquês D'Ávila e Bolama, 161- 3º piso, Apartado 25 – 6200-053 Covilhã

Contatos: 275 314 048

Site: www.fdiportugal.pt

Facebook: www.facebook.com/fdiportugal

Instagram: <https://www.instagram.com/fdiportugal/>

E-mail: geral@fdiportugal.pt

FILIAÇÕES

NACIONAIS:

- COP (Comité Olímpico de Portugal)
- CPP (Comité Paralímpico de Portugal)
- CDP (Confederação de Desporto de Portugal)

INTERNACIONAIS:

- FIS (International Ski and Snowboard Federation)
- SES (Small Evolving Ski Nations)
- WC (World Curling)
- FIL (International Luge Federation)
- IIFH (International Ice Hockey Federation)
- IBSH (International Bobsleigh & Skeleton Federation)
- WSF (World Snowboard Federation)
- ISU (International Skating Union)
- IBU (International Biathlon Union)

ORGÃOS SOCIAIS

2022-2026

Mesa da Assembleia Geral

Presidente:

Ricardo Miguel Alves Fernandes

Vice-presidente:

Ricardo Jorge Barros da Costa

Secretário:

Alda Maria Dias Gomes

Presidente da Federação

Pedro Flávio Duarte Lopes Martins

Direção

Jaime Rafael Rita Rendeiro

João António Branco Lobo Fidalgo

David José Carriço Raposo da Silva

Ana Rute de Jesus Sousa

João Manuel Fernandes Cardoso

Pedro Miguel dos Santos Farromba

Conselho Fiscal

Presidente:

David António Esteves Fontes Neves

Vice-presidente:

José Pedro Duarte Rodrigues Brancal

Vice-presidente:

Ricardo Miguel Correia Leitão Ferreira da Silva

Suplente:

Hélder Manuel Algarvio Emídio

Conselho de Justiça

Presidente:

João José Jesus Lopes Bernardo

Vice-presidente:

Mónica Abreu Góis Lanzinha Santos
Luís

Vice-presidente:

Pedro Jorge Fernandes Rocha Pereira

Suplente:

Filipe Martins Agostinho Pereira

Conselho de Disciplina

Presidente:

Alexandra Baptista Sardinha Paulino
Ferreira

Vice-presidente:

Rui Filipe Martins Saraiva Mendes

Vice-presidente:

Maria Manuela Pires Fernandes

Suplente:

Ana Catarina Ramos Martinho

Conselho de Arbitragem

Presidente:

Ana Sofia Naves Baptista

Vice-presidente:

José Armando Xavier Tavares de
Almeida Ramos

Vice-presidente:

Ana Paula Peixoto de Carvalho Pereira

Suplente:

Bruno José Varandas Ramos Bernardo

CLUBES FILIADOS

- Clube Nacional de Montanhismo
- Núcleo do Sporting Clube Portugal da Covilhã
- Clube Desportivo e Recreativo de Engadine
- Ski Clube Portugal
- Associação Desportiva de Aveiro
- Clube 7 Cumes
- Roller Lagos- Clube de Patinagem
- Zona Solta – Associação desportiva
- Luso Lynx Hockey Club
- Clube de Ski Externato da Luz
- Clube Cultural Desportivo e Recreativo Colmeal da Torre
- Grupo Recreativo Castelense
- Clube Desportivo da Covilhã
- Associação Académica da Universidade da Beira Interior
- Associação Pró-Estrela
- Unidos Futebol Clube do Tortosendo
- OKUP -Associação de Campos de férias
- Shred Militia Clube Português de Desportos Aquáticos e de Inverno
- Grupo Desportivo da Mata
- Associação de Moradores Bairro Novo Pinhal da Areia - Moita
- Sport Tortosendo e Benfica
- Grupo Desportivo da Casa do Povo da Ferro
- Clube Desportivo e Cultural de Vale Formoso
- Centro Cultural e Desportivo do Pessoal da Câmara e S.M. de Loures
- Clube Recreativo e Cultural de Famões
- Clube Desportivo Casa de Portugal de Andorra
- Clube Robbialac
- Ginásio Clube Português
- Boavista Futebol Clube
- Snowboard Clube de Portugal
- Clube de Snowboard de Argoncilhe
- Clube Desportivo e Recreativo dos Prazeres
- Clube Desportivo e Recreativo Santanense
- Revolution Figure Skating
- Inline Skating Clube de Patinagem de Loures
- Associação de Patinagem da Madeira
- Clube Naval de S.Vicente
- CCD Estrela do Zêzere da Boidobra
- Clube Sport Marítimo
- Agrupamento de Escolas Marinha Grande Poente
- Ice Clube da Covilhã
- Snow Academy Portugal
- Associação de Patinagem Inline Marinha Grande
- Associação Portuguesa de Snow Sports APS
- Clube Cultural e Desportivo de Veiros

- Associação de Desenvolvimento do Chão Duro Os Courelas
- Associação Desportiva Arsenal de Canelas
- Clube Hóquei no Gelo de HC Porto Ice Hockey
- Clube Atlético e Cultural
- Hóquei Clube da Madeira
- Clube de Ski Além Fronteiras
- Penta Clube da Covilhã
- Oriental Sport Club

CALENDÁRIO DA ÉPOCA DESPORTIVA

A FDI-Portugal desenvolve o seu calendário desportivo para 2025 de acordo com o das Federações Internacionais das modalidades que tutela.

O calendário da época desportiva de 2024/2025 desenvolve-se no seguinte período:

1 de setembro de 2024 a 30 de agosto de 2025

ESCALÕES

A FDI-Portugal, de acordo com as informações das Federações Internacionais, atualiza os escalões etários de competição nacional e internacional, em todas as modalidades que tutela.

Na próxima época 2024/2025, os escalões serão os seguintes:

- Todas as Modalidades excepto Patinagem Artística no Gelo (Masculinos/Femininos):

Escalões	de	até
U10	2015	frente
U12	2013	2014
U14	2011	2012
U16	2009	2010
U18	2007	2008
U21	2004	2006
SÉNIOR	1990	2003
M35	1970	1989
M55	-	1969

- Patinagem Artística no Gelo:

Patinagem Livre – Masculinos e Femininos

Categorias	Escalões			
Pré-Iniciado	*			
Iniciado	Novatos	Juniores	Seniores	Adultos
Intermédio	Novatos	Juniores	Seniores	Adultos
Avançado	Novatos	Juniores	Seniores	Adultos
Elite			Seniores	Adultos

Patinagem Livre – Pares

Categorias	Escalões			
Iniciado	Novatos	Juniores	Seniores	Adultos

Os atletas serão separados por escalões etários da seguinte forma:

- Novatos: atletas cuja idade é maior ou igual a 8 anos e menor ou igual a 13 anos;
- Juniores: atletas cuja idade é maior ou igual a 13 anos e menor ou igual a 18 anos;
- Seniores: atletas cuja idade é igual ou maior a 17 anos;
- Adultos: atletas cuja idade é maior ou igual a 28 anos;

*A categoria Pré-Iniciado está disponível para atletas cuja idade é maior ou igual a 6 anos.

A idade que é levada em consideração para definição do escalão é a idade que o atleta tem antes da época competitiva começar, ou seja, até ao início do mês de julho.

PARTE I

DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

1- ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO

Este ponto abrange todos os custos associados à organização e gestão da Federação, essenciais para assegurar o cumprimento eficaz dos objetivos planeados para 2025 no desenvolvimento da prática desportiva.

Os recursos materiais e tecnológicos necessários para o funcionamento regular da Federação são contemplados, incluindo ferramentas e infraestruturas que sustentam a operacionalidade e modernização dos processos.

Adicionalmente, estão incluídos os custos relativos aos recursos humanos, que desempenham um papel fundamental na coordenação e implementação das atividades e projetos previstos. Este investimento garante que a gestão seja conduzida de forma eficiente e alinhada com os propósitos estratégicos da FDI-Portugal, contribuindo para o sucesso das nossas modalidades e iniciativas.

1.1 RECURSOS HUMANOS

Para 2025, estimamos um quadro de pessoal estabilizado, resultado das alterações realizadas em 2024. A estrutura atual tem se mostrado eficiente no suporte às atividades da FDI-Portugal e na concretização dos objetivos estratégicos.

Dessa forma, não está prevista a contratação de novos colaboradores no próximo ano. A prioridade será manter a eficiência operacional e valorizar os recursos humanos existentes, assegurando que a equipa atual continue a desempenhar com excelência as funções necessárias para o cumprimento das metas estabelecidas.

1.2 RECURSOS MATERIAIS E TECNOLÓGICOS

A FDI-Portugal continuará a investir no desenvolvimento e otimização dos seus recursos materiais, com destaque para as infraestruturas informáticas, essenciais para apoiar a gestão e as atividades da Federação.

Embora não tenha sido possível implementar a Loja On-Line até ao momento, mantemos este objetivo como uma prioridade para 2025. A concretização deste projeto será um passo importante para a modernização dos serviços prestados, permitindo, facilitar o acesso dos associados a produtos e serviços, reforçar a visibilidade das modalidades promovidas pela FDI-Portugal e potenciar novas fontes de receita para o desenvolvimento das atividades desportivas.

2 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA

Esta rubrica abrange o planeamento e execução de todas as ações relacionadas com a atividade desportiva promovida pela FDI-Portugal e inclui:

Quadros competitivos: Organização de campeonatos, torneios e eventos desportivos de âmbito nacional e internacional, assegurando o cumprimento das normas e padrões de excelência nas competições.

Desenvolvimento da prática juvenil: Promoção de programas que incentivem a participação de jovens atletas, com foco na formação e descoberta de novos talentos, garantindo o crescimento sustentável das modalidades de inverno.

Recursos humanos especializados: Envolvimento de técnicos, treinadores, árbitros e outros profissionais indispensáveis para o bom desempenho das provas e para o desenvolvimento de todas as atividades desportivas.

Este esforço integrado visa fomentar a prática desportiva em Portugal, elevando o nível competitivo das nossas seleções, promovendo o crescimento das modalidades a médio e longo prazo.

2.1 RECURSOS HUMANOS

A conceção e execução de programas desportivos exige, além de uma estrutura organizacional bem definida, uma equipa humana qualificada, versátil e criativa. O objetivo é permitir que, de forma quase autónoma, esta equipa dinamize todas as atividades desportivas ao longo da época.

A crescente complexidade na organização dos Campeonatos Nacionais, Seleções Nacionais, Formação de Treinadores e Juizes Desportivos, bem como nos projetos juvenis, exige elevados padrões de profissionalismo e a atuação de profissionais qualificados, com enquadramento técnico especializado nas diversas modalidades.

Neste sentido está previsto no presente plano de atividades e orçamento, o reforço da equipa técnica, bem como a contratação pontual de técnicos especializados, especialmente em momentos críticos para o desenvolvimento das atividades programadas.

2.2 ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS

Esqui e Snowboard

A realização e organização dos Campeonatos Nacionais de Esqui Alpino e Snowboard são tarefas complexas, exigindo atenção constante e capacidade de adaptação por parte da FDI-Portugal. O principal desafio reside nas condições meteorológicas, um fator imprevisível e decisivo para a realização destas competições, sobretudo a 2000 metros de altitude. Cancelamentos de provas e atividades têm sido recorrentes, impactando negativamente no quadro competitivo nacional.

Neste sentido as datas estabelecidas para os campeonatos nacionais e outras competições são datas de referência, permitindo ajustes nas datas em função das condições meteorológicas.

Além disso, reforçamos a necessidade urgente de uma revisão do Regime Jurídico das Federações Desportivas, já apresentada também ao atual Secretário de Estado do Desporto, que permita, em casos específicos e autorizados, a realização de

campeonatos nacionais no estrangeiro, assegurando a atribuição oficial dos títulos nacionais.

Na próxima época e conforme o quadro síntese em baixo, está previsto a realização de:

- Campeonatos Nacionais Esqui Alpino SL e GS (Masculino e Feminino);
- Campeonatos Nacionais de Snowboard Slopestyle e SBX (Masculino e Feminino);
- Torneio Nacional Universitário de Esqui Alpino (Masculino e Feminino) – Parceria com a FADU;
- Torneio Nacional Universitário de Snowboard (Masculino e Feminino) - Parceria com a FADU;
- Troféu Nuno Xavier - Open (Masculino e Feminino).
- Taça de Portugal de Esqui Alpino - Prova FIS Internacional (Masculino e Feminino).



Quadro competitivo nacional

Esqui Alpino

*	Disciplina	Datas	Local de realização
Campeonato Nacional de Esqui Alpino M e F	SL	22. Fev. 2025	Estância Ski-Serra da Estrela
Campeonato Nacional de Esqui Alpino M e F	GS	23. Fev. 2025	Estância ski -Serra da Estrela
Torneio Nacional Universitário- Esqui Alpino M e F	SL/GS	22 e 23 Fevereiro 2025	Estância Ski-Serra da Estrela
Troféu Nuno Xavier (Open) M e F	SL/GS	1 e 2 Fevereiro 2025	Estância Ski -Serra da Estrela
Taça de Portugal - Prova FIS M e F	SL/GS	14 e 16 Março 2025	Kronplatz, Itália

*Por questões climatéricas, as datas dos eventos poderão sofrer alterações.

Snowboard

*	Disciplina	Datas	Local de realização
Campeonato Nacional de Snowboard M e F	SBX	8. Fev 2025	Estância Ski-Serra da Estrela
Campeonato Nacional de Snowboard M e F	Slopestyle	9. Fev 2025	Estância Ski-Serra da Estrela
Torneio Nacional Universitário- Snowboard M e F	SBX / Slopestyle	8 e 9 Fev 2025	Estância Ski-Serra da Estrela





Patinagem Artística no Gelo

Em 2025, está prevista a realização do Campeonato Nacional de Patinagem Artística no Gelo, também na Serra da Estrela Ice Arena, para atletas femininos e masculinos. O referido campeonato realizar-se-á em abril de 2025.

Na próxima época, com organização da FDI-Portugal e conforme o quadro síntese em baixo, está previsto a realização de:

- Campeonato Nacional de Patinagem Artística (Masculino e Feminino)
- Torneio de Patinagem Artística - Open (Masculino e Feminino)

Quadro competitivo nacional

*	Disciplina	Datas	Local de realização
Campeonato Nacional de Patinagem Artística	Patinagem Livre Masculino e Feminino	6 de Abril 2025	Serra da Estrela Ice Arena
Open de Patinagem Artística	Patinagem Livre Masculino e Feminino	Novembro 2025	Serra da Estrela Ice Arena / Pista Gelo Trofa





Patinagem de Velocidade no Gelo

Em 2025, encontra-se prevista a realização da 5ª edição da Taça de Portugal de Patinagem de Velocidade no Gelo (Allround e Single Distances). Estas competições serão realizadas em Heerenveen na Holanda.

Na próxima época e conforme o quadro síntese em baixo, está previsto a realização de:

- Taça de Portugal de Patinagem de Velocidade – Allround
- Taça de Portugal de Patinagem de Velocidade – Single Distances

Quadro competitivo nacional

*	Disciplina	Datas	Local de realização
Taça de Portugal de Patinagem de Velocidade no Gelo	500m/1000m/1500m/3000m Allround Masculino e Feminino	25 e 26 Outubro 2025	Thialf Arena - Heerenveen, Holanda
Taça de Portugal de Patinagem de Velocidade no Gelo	500m/1000m/1500m/3000m Single Distances – Masculino e Feminino	1 e 2 Novembro 2025	Thialf Arena - Heerenveen, Holanda



Hóquei no Gelo

Para 2025 encontra-se prevista a continuação do Campeonato Nacional 3x3 da época desportiva 24/25 e o início do Campeonato Nacional 3x3 da época desportiva 25/26, a realizar na Serra da Estrela Ice Arena.

Quadro competitivo nacional

*	Disciplina	Datas	Local de realização
Campeonato Nacional 24/25	Hóquei no Gelo 3 x 3	Janeiro a Abril 2025	Serra da Estrela Ice Arena
Campeonato Nacional 25/26	Hóquei no Gelo 3 x 3	Nov a Dez 2025	Serra da Estrela Ice Arena
IIHF Girls Global Ice Hockey Game	Hóquei no Gelo	15 de Janeiro 2025	Serra da Estrela Ice Arena

*As datas dos eventos poderão sofrer alterações



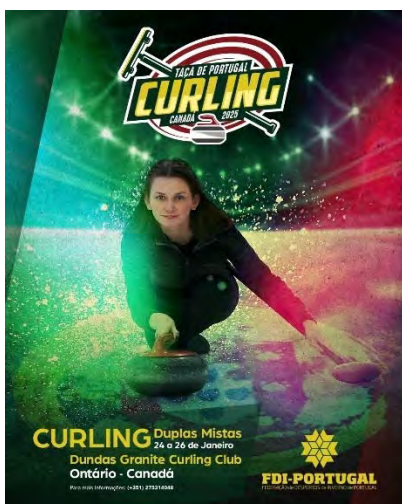
Curling

Encontra-se prevista a realização da 3ª Edição da Taça de Portugal de Curling de Duplas Mistas, com vista a definir a equipa nacional que representará Portugal no Evento de Qualificação para o Mundial de Duplas Mistas 2025, bem como a continuidade da 3ª Edição do Torneio Interassociações de Curling e a parte inicial da 4ª Edição do torneio e que diz já respeito à Época Desportiva 25/26. Para 2025 está previsto também a realização de um torneio de Curling em modelo Open.

Quadro competitivo nacional

*	Disciplina	Datas	Local de realização
Taça de Portugal de Curling	Curling – Duplas Mistas	24 a 26 de Janeiro	Dundas, Canadá
Torneio Inter Associações (III Edição)	Curling (Misto)	Jan/Fev /Março	Serra da Estrela Ice Arena
Torneio Inter Associações (IV Edição)	Curling Mas, Fem e Juniores	Nov/Dez	Serra da Estrela Ice Arena
Open de Curling	Curling Mas, Fem e Juniores	Março/Abril	Serra da Estrela Ice Arena

*A data do evento poderá sofrer alterações



2.3 APOIO AOS CLUBES

Dando continuidade ao que aconteceu nas épocas anteriores, a direção da FDI-Portugal decidiu que, para o ano de 2025, mediante a disponibilidade financeira e a aprovação

contratual junto do IPDJ, irá apoiar os clubes que desenvolvam a prática desportiva nacional, aquisição de equipamentos para os escalões de formação, organização de treinos e competições, bem como participação em estágios e provas fora do país. Esta decisão vai permitir aos clubes continuar a melhorar a sua gestão financeira de modo a contribuir para que mais e melhores atletas de várias zonas do país nas diferentes modalidades sejam apoiados, contribuindo assim para o foco principal da atividade da Federação, o fomento da atividade desportiva.

Neste sentido, foram analisados os planos de atividades dos clubes e respetivos orçamentos e contemplado no presente Plano e Orçamento para 2025 um montante financeiro de apoio aos clubes, que permitirá o desenvolvimento de atividades, treinos, estágios, organização de competições e aquisição de equipamentos. O referido apoio será vertido em contratos-programa específicos.

2.4 PROJETOS DE DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA JUVENIL

A FDI-Portugal irá com estes projetos, desenvolver e promover a prática desportiva junto dos mais novos, através da realização de atividades com as escolas, através de academias e de um projeto em parceria com a Universidade da Beira interior.

2.4.1 PROJETO BN+

O Brincar na Neve (BN) é um programa que colocou no seu passado cerca de 300 crianças em contacto com os desportos de inverno, de uma forma regular e contínua.

Em funcionamento desde 2009, o projeto foi este ano reestruturado para desempenhar o mesmo papel com uma nova configuração, o BN+.

Este novo projeto visa proporcionar a aprendizagem da modalidade de esqui alpino num ambiente seguro e controlado que estimule a aquisição das técnicas de base e adaptação ao contexto da modalidade.

Este projeto é destinado a crianças nascidas entre 2017 e 2014 e as atividades serão realizadas durante o fim de semana com a duração total de quatro dias e durante o período de inverno (janeiro a março de 2025)

O enquadramento técnico das crianças será assegurado por treinadores da FDI-PORTUGAL, habilitados para o ensino do esqui alpino.

No último dia de atividade será realizada uma competição em modelo simplificado, para todos os participantes. Os pais são responsáveis pelo transporte dos seus educandos até ao local de prática (estância de esqui).



2.4.2 PROGRAMA SLOPE STARS

Este programa procura promover algumas das disciplinas mais emocionantes do Snowboard: Slopestyle, Snowboard Cross e Slalom. Este evento não só celebra o desporto, como também promove a inclusão e a acessibilidade de todos os participantes, independentemente das suas capacidades físicas.

Estrutura do programa

O programa será realizado em três fins-de-semana, dedicando um fim de semana inteiro a cada disciplina:

1. Slopestyle;
2. Snowboard Cross;
3. Slalom.

Durante cada fim de semana, os treinadores da FDI-Portugal estarão presentes na Estância de Esqui da Serra da Estrela acompanhando e orientando os participantes em sessões gratuitas para cada disciplina.

Foco na Juventude e na Inclusão

Este programa é especialmente direcionado para os mais jovens, encorajando as novas gerações a envolverem-se ativamente no Snowboard. No entanto, a verdadeira essência do “Slope Stars” reside na sua natureza inclusiva. As pessoas com limitações físicas ou intelectuais serão bem-vindas a participar, garantindo que todos têm a oportunidade de experimentar esta modalidade.

Participação de atletas de snowboard adaptado

Os nossos atletas de Snowboard Adaptado desempenharão um papel inspirador durante o programa estando presentes nas pistas, com os outros participantes, partilhando as suas experiências e promovendo um ambiente de aprendizagem e camaradagem.

Benefícios do programa

- Educação de qualidade: Aprender a modalidade com os treinadores da FDI-Portugal;
- Acessibilidade: Eventos gratuitos para todas as disciplinas;
- Inclusão: Participação ativa de atletas com diferentes capacidades;
- Inspiração: Oportunidade de interação com atletas de Snowboard Adaptado;
- Diversão e aprendizagem: Uma experiência enriquecedora para jovens e entusiastas do snowboard.

O Slope Stars é mais do que um programa desportivo, é uma celebração da diversidade, da inclusão e da paixão pelo snowboard.

2.4.3 CURLING @ SCHOOLS

Com este programa a FDI-Portugal pretende continuar a levar o Curling às escolas, recorrendo a pistas de Floor Curling e Street Curling. Este é um programa orientado para colocar jovens, até aos 16 anos de idade, em contacto com o Curling de uma forma regular, tirando partido dos benefícios para a saúde que esta modalidade pode trazer, tais como melhorias na capacidade de concentração, coordenação motora, resistência

muscular, equilíbrio e aumento na interação social levando também ao aumento da autoestima.

Numa fase seguinte a FDI-Portugal levará os alunos que mais se destacaram na prática da modalidade, a experimentar e treinar Curling no gelo, na Serra da Estrela Ice Arena.

Para o ano 2025, é nosso objectivo:

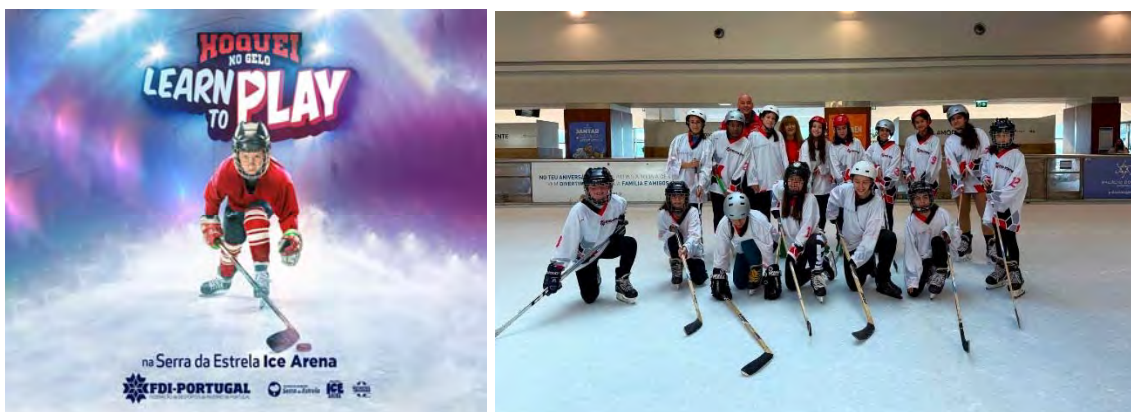
- Continuar a introdução do Curling nas escolas a nível nacional com o objectivo de futura integração no Desporto Escolar;
- Continuar com a promoção e divulgação do Curling em eventos específicos em diversas zonas de Portugal;
- Formar uma equipa de técnicos especializados nesta modalidade;
- Apoiar o treino dos atletas já identificados e continuar a identificar praticantes nacionais que treinem e joguem em outros países, por forma a criar condições de treino, para posterior participação em competições internacionais da modalidade.



2.4.4 LEARN TO PLAY

O Programa Learn to Play, realizado com o apoio da IIHF – Federação Internacional de Hóquei no Gelo, pretende desenvolver a modalidade de Hóquei no Gelo, trazendo mais crianças e jovens para a modalidade. Nesse sentido estão previstas um conjunto de atividades que passam pela realização de dois eventos específicos para atletas do sexo feminino (Girls Ice Hockey Weekend e o IIHF Girls Ice Hockey Game) bem como dois

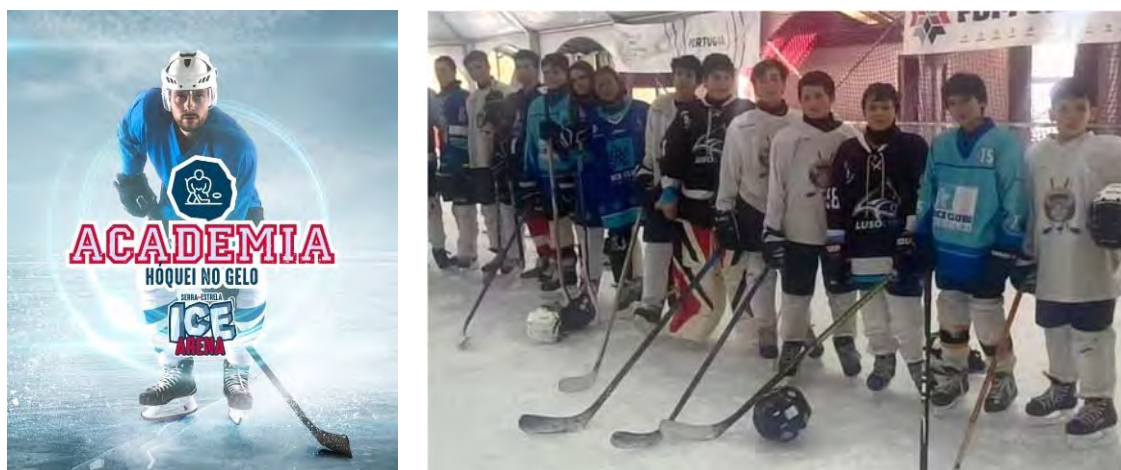
campos de treino da modalidade a realizar na Páscoa e no Natal). Estas atividades serão realizadas na Serra da Estrela Ice Arena e na Pista de Viseu).



2.4.5 ACADEMIA DE HÓQUEI NO GELO

A academia de Hóquei no Gelo funciona semanalmente na Serra da Estrela Ice Arena. Este projeto para crianças a partir dos 6 anos de idade, pretende desenvolver esta modalidade com crianças e jovens de ambos os géneros. Além dos treinos semanais, a Federação tem prevista para 2025 a realização de um estágio numa pista de dimensões olímpicas / campo de treino de hóquei no gelo.

O objetivo principal com este projeto é que estas crianças e jovens se apaixonem pelo hóquei no gelo e que continuem a praticar nos próximos anos, por forma a que no futuro possam representar o país em torneios internacionais. Esta academia é coordenada pelo Treinador Jim Aldred.





2.4.6 ACADEMIA DE PATINAGEM ARTÍSTICA NO GELO

A Academia de Patinagem Artística no Gelo, funciona semanalmente na Serra da Estrela Ice Arena. Este projeto para crianças a partir dos 6 anos de idade, pretende desenvolver esta modalidade com crianças e jovens.. Além dos treinos semanais, a Federação tem prevista para 2025 também a realização de um estágio numa pista de dimensões olímpicas. A academia em funcionamento desde Janeiro de 2022, tem permitido que vários patinadores participem no Campeonato Nacional de Patinagem Artística. Em 2025 está prevista a realização de testes de níveis. Esta Academia é coordenada pela Treinadora Carla Almeida.



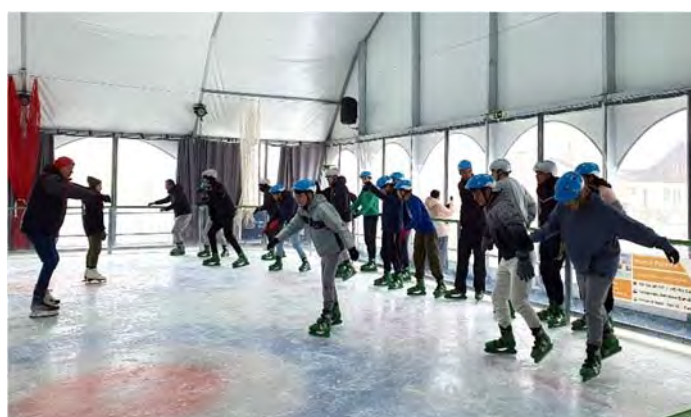
2.4.7 PROJETO BIATLO

Por forma a introduzir o Biatlo em Portugal, a FDI-Portugal prevê a realização de eventos de introdução à modalidade. Estas atividades dirigidas a crianças e jovens, recorrerão à utilização de rollerskis e armas de laser. Estes eventos serão realizados em Lagos e na Covilhã, em parceria com 2 clubes filiados.

*	Disciplina	Datas	Local de realização
Evento de Introdução ao Biatlo	Biatlo	A definir	Lagos
Evento de Introdução ao Biatlo	Biatlo	A Definir	Covilhã



2.4.8 ICE 4 ALL



O Ice4all é um projeto que pretende proporcionar uma experiência de patinagem no gelo, a crianças e jovens de escolas de todo o país. Este projeto surgiu na sequência de

todo o trabalho desenvolvido anteriormente com o Ski4All, projeto criado em 2014 com os objetivos de promover e disseminar os Desportos de Inverno em jovens de todo o país, e que, em 7 edições, proporcionou essa experiência a mais de 8.000 crianças e jovens. Em 2022, a FDI-Portugal adaptou o projeto ao desenvolvimento de atividades no gelo. Assim, também em 2025, as modalidades em prática serão a Patinagem no Gelo e o Curling, realizando-se as atividades na Serra da Estrela Ice Arena localizada nas Penhas da Saúde. Esta ação tem como objetivo o desenvolvimento dos participantes, tanto regulares como *Special*, na prática de Patinagem no gelo e Curling de forma a promover a prática desportiva dos desportos de inverno e aumentar o número de praticantes filiados na FDI-Portugal.

Ao abrigo do protocolo vigente entre a FDI-Portugal e a UBI, serão integrados na equipa Ice4All, 2 estagiários do curso de Ciências do Desporto, da Universidade da Beira Interior.

2.4.9 PROJETO P.A.I.S.

O Projeto P.A.I.S. é um programa, realizado pela Federação de Desportos de Inverno de Portugal, que visa colocar jovens portadores de deficiências físicas e intelectuais em contato com os desportos de inverno de uma forma regular e contínua. O significado de P.A.I.S. é Participar, Aprender, Integrar e Socializar.

Este projeto que teve a sua primeira edição na época 2023/24, é um programa gratuito para todos os alunos e escolas participantes fruto da parceria entre a Federação, o IPDJ, através do programa Desportos para Todos e o INR – Instituto Nacional de Reabilitação, decorrendo durante o ano letivo e contará com cerca de 60 momentos desportivos, com 2 horas de atividade cada.

A participação nas atividades inclui: - Acompanhamento de instrutores credenciados pela FDI- Portugal; - Equipamento técnico necessário para a modalidade selecionada; - Acesso ao ICE ARENA e ao LABORATÓRIO DE DESPORTOS DE INVERNO. A cargo das escolas fica o acompanhamento das crianças (professores/auxiliares) até ao local da atividade e a alimentação, sendo o transporte/deslocação para os locais das atividades gratuito. Embora esteja enquadrado nas atividades desportivas juvenis, o projeto será

anexado no orçamento como “projetos especiais” visto que tem financiamento e candidatura própria.



2.5 ÉTICA NO DESPORTO

Com o Decreto-Lei n.º 101/2017, de 28 de agosto, as federações desportivas passaram a ser obrigadas a executar programas de prevenção, formação e educação relativos à defesa da integridade das competições e à luta contra a dopagem, a corrupção e a viciação de resultados, e ao combate à violência, ao racismo, à xenofobia e à intolerância nos espetáculos desportivos. A FDI-Portugal, realiza as suas ações desde 2017 com o apoio do IPDJ com o objetivo de fomentar os valores éticos no âmbito do desporto e prática desportiva, ajustando anualmente as ações a desenvolver.

Em 2025, daremos continuidade a este programa e em projeto próprio continuaremos as nossas ações de promoção na Ética do Desporto, convidando oradores com experiência na matéria e que serão com certeza uma mais-valia, numa temática tão importante.





3 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

3.1 SELEÇÕES NACIONAIS

O trabalho das Seleções Nacionais visa, primordialmente, elevar o desempenho de Portugal em competições internacionais e assegurar a qualificação para eventos globais de destaque, como os Campeonatos do Mundo e os Jogos Olímpicos de Inverno. Através de uma abordagem estruturada, a FDI-Portugal compromete-se a proporcionar as condições necessárias para alcançar resultados de excelência.

Em 2025, Portugal estará representado em diversas competições de prestígio, incluindo:

- Campeonato do Mundo Absoluto de Esqui Alpino;
- Campeonato do Mundo de Esqui Nórdico;
- Campeonato do Mundo Júnior de Esqui Alpino;
- Taças do Mundo de Patinagem de Velocidade no Gelo;
- Campeonato do Mundo Júnior de Patinagem de Velocidade no Gelo;
- Campeonato do Mundo Júnior de Patinagem Artística no Gelo;
- Evento de Qualificação para o Campeonato Mundial de Curling de Duplas Mistas;
- Campeonato do Mundo de Curling Sénior;
- Taça da Europa de Bobsleigh, entre outros.

Adicionalmente, a FDI-Portugal planeia participar em diversas competições internacionais consideradas importantes no âmbito da qualificação Olímpica para Milão Cortina 2026 e essenciais para o desenvolvimento técnico e competitivo dos atletas. Estas competições incluem provas FIS de Esqui Alpino, Esqui Freestyle e Snowboard, torneios internacionais de Hóquei no Gelo, provas ISU de Patinagem Artística, e eventos como a Viking Race de Patinagem de Velocidade no Gelo.

Aumentar o número e a qualidade dos dias de estágio é uma prioridade da FDI-Portugal.

O objetivo é garantir que os treinos das seleções nacionais sejam realizados em condições específicas que promovam o aperfeiçoamento técnico e físico dos atletas. Estes períodos de concentração serão essenciais para fortalecer a preparação competitiva e traduzir-se-ão em melhores desempenhos nas provas internacionais.

Assim, para 2025, apresentamos de seguida a agenda de treinos/estágios das seleções nacionais de esqui alpino, assim como as competições internacionais de esqui já programadas com orientação do Diretor Técnico Nacional e Treinador Sérgio Figueiredo, os treinos da seleção nacional de snowboard, assim como as competições internacionais orientadas pelo Treinador Nuno Marques, as competições internacionais de Esqui de Fundo coordenadas pelo Treinador Ragnar Andresen, as competições de Esqui Freestyle coordenadas pelo Treinador André Pombo, as competições de seleção do Hóquei no Gelo, com a coordenação técnica desportiva do Treinador James Aldred, bem como as competições internacionais de Patinagem de Velocidade no Gelo, com a Coordenação Técnica do Treinador Paulo Batista e as competições internacionais de Curling com orientação técnica da Treinadora Fiona Simpson.



Estágios e Campos de Treino – Seleções Nacionais

*	Modalidade	Datas	Local de realização
Estágio FIS	Esqui Alpino	Janeiro	A designar
Estágio FIS Coaches	Esqui Alpino	Abril	Tignes, França
Estágio U14 +U16	Esqui Alpino	Novembro	Madrid, Espanha
Estágio U14 +U16	Esqui Alpino	Dezembro	Serra Nevada, Espanha
Estágio FIS	Esqui de Fundo	Nov/Dez	A designar
Estágio U18-U16	Snowboard	Fev/Março	Serra da Estrela, Portugal
Estágio FIS	Snowboard	Fev/Março	Serra da Estrela, Portugal
Estágio U10-U16	Snowboard	Outubro	Madrid, Espanha
Estágio FIS	Snowboard	Outubro	Madrid, Espanha
Estágio U10-U16	Snowboard	Dezembro	Serra Nevada, Espanha
Estágio FIS	Snowboard	Dezembro	Serra Nevada, Espanha
FIS Development Camp	Snowboard Adaptado	Outubro	Dubai, EAU
FIS Camp	Snowboard Adaptado	Janeiro	Phya, Finlândia
Páscoa/Learn To Play Campo de Treino	Hóquei no Gelo	07/04 a 11/04	Serra da Estrela Ice Arena
Natal/Lear To Play Campo de Treino	Hóquei no Gelo	Dezembro	Serra da Estrela Ice Arena
Kids Hockey Camp	Hóquei no Gelo	Julho	Itália
IIHF Ice Hockey Weekend	Hóquei no Gelo	Outubro	Pista de Gelo de Viseu
Estágio Academia	Patinagem Artística no Gelo	Maio	A designar
Estágio - Nível 1	Patinagem de Velocidade no Gelo	2 a 16 de Setembro	Heerenveen, Holanda
Estágio - Nível 2	Patinagem de Velocidade no Gelo	21 Outubro a 4 de Novembro	Heerenveen, Holanda
Estágio - Nível 3	Patinagem de Velocidade no Gelo	Novembro	Heerenveen, Holanda
Estágio Bob 2	Bobsleigh	Novembro/Dezembro	A definir

Calendário Provas de Esqui Alpino

Data	Modalidade	Prova	Local	Categoria
13/01 a 23/01	Esqui Alpino	Jogos Mundiais Universitários 2025	Turim, Itália	Absoluto
11/01 a 27/01	Esqui Alpino	Festival Olímpico da Juventude Europeia 2025	Bakuriani, Geórgia	Júnior
10/02 a 16/02	Esqui Alpino	Campeonatos do Mundo 2025 de Esqui Alpino	Saalsbach, Áustria	Junior
06/02 a 08/02	Esqui Alpino	Alpecimbra FIS Children Cup 2025	Trentino, Itália	U14/U16
24/02 a 06/03	Esqui Alpino	Campeonato do Mundo Júnior 2025 de Esqui Alpino	Tarvisio, Itália	U14/U16
14/03 a 16/03	Esqui Alpino	Taça de Portugal FIS	Kronplatz, Itália	Absoluto
01/04 a 04/04	Esqui Alpino	La Scara	Val d'Isère- França	U14/U16
Dezembro	Esqui Alpino	SES CUP FIS Race	A definir	Absoluto

Calendário Provas de Esqui de Fundo

Data	Modalidade	Prova	Local	Categoria
Janeiro	Esqui de Fundo	FIS Race	Noruega	Absoluto
Janeiro	Esqui de Fundo	FIS Race	Suécia	Absoluto
Fevereiro	Esqui de Fundo	FIS Race	Noruega	Absoluto
Fevereiro	Esqui de Fundo	FIS Race	Chéquia	Absoluto
26/02 a 09/03	Esqui de Fundo	Campeonato do Mundo 2025 de Esqui Nórdico	Trondheim Noruega	Absoluto
Março	Esqui de Fundo	FIS Race	Chéquia	Absoluto
Julho	Rollerski	FIS Race	A definir	Absoluto
Novembro	Esqui de Fundo	FIS Race	Noruega	Absoluto
Dezembro	Esqui de Fundo	FIS Race	Suécia	Absoluto
Dezembro	Esqui de Fundo	FIS Race	Noruega	Absoluto

Calendário Provas de Esqui Freestyle

Data	Modalidade	Prova	Local	Categoria
06/04	Esqui Freestyle	Campeonatos de Espanha (FIS)	Baqueira Beret	Absoluto

Calendário Provas Snowboard

Data	Modalidade	Prova	Local	Categoria
01/02 a 02/02	Snowboard	1ª Fase Copa de Espanha – SBX + FIS Race	Formigal, Espanha	U8 a U16 e Absoluto
22/02 a 23/02	Snowboard	FIS Betula – Campeonato da Catalunha - SS	Port Ainé, Espanha	U8 a U16 e Absoluto
08/03 a 09/03	Snowboard	2ª Fase Copa de Espanha – SBX + FIS Race	Baqueira Beret, Espanha	U8 a U16 e Absoluto
05/03 a 07/03	Snowboard	World Rookie Tour - SS	Schilthorn, Suíça	U8 a U16
23/03 a 28/03	Snowboard	World Rookie Tour - SS	Kaprun, Austria	U8 a U16
04/04 a 06/04	Snowboard	Campeonato de Espanha - SBX + FIS	Baqueira Beret, Espanha	U8 a U16 e Absoluto
04/04 a 05/04	Snowboard	Campeonato de Espanha – SS + FIS	Baqueira Beret, Espanha	U8 a U16 e Absoluto

Calendário Provas Snowboard Adaptado

Data	Modalidade	Prova	Local	Categoria
08/01 a 15/01	Snowboard Adaptado	Europa Cup - SBX	Pyha, Finlândia	LL1, LL2
4/03 a 10/03	Snowboard Adaptado	Campeonato do Mundo de Para Snowboard	Big White, EUA	LL2
Nov	Snowboard Adaptado	Europa Cup – Banked Slalom	Landgraaf, Holanda	LL1, LL2

Calendário Provas Hóquei no Gelo

Data	Modalidade	Prova	Local	Categoria
15 Fev 2025	Hóquei no Gelo	IIHF Girls Global Ice Hockey Game	Portugal	Júnior/Sénior/M35
21 a 27 Abril 2025	Hóquei no Gelo	Development Cup 2025	Andorra	Júnior/Sénior/M35

Calendário Provas Curling

Data	Modalidade	Prova	Local	Categoria
26/4 a 03/05	Curling	Campeonato do Mundo de Curling Sénior 2025	Fredericton Canadá	Absolutos Masculinos/Femininos
Dezembro	Curling	Evento de Qualificação para o Campeonato do Mundo DM	Por definir	Absolutos – Duplas Mistas

Calendário Provas Patinagem de Velocidade

Data	Modalidade	Prova	Local	Categoria
03/02 a 04/02	Patinagem de Velocidade	3ª Etapa da Taça do Mundo Júnior 24/25	Collalbo Itália	Juniões e Neo-Seniores Masculinos/Femininos
7/02 a 9/02	Patinagem de Velocidade	Campeonatos do Mundo Júnior 2024	Collalbo Itália	Juniões e Neo-Seniores Masculinos/Femininos
21/02 a 23/02	Patinagem de Velocidade	5ª Etapa da Taça do Mundo 24/25	Tomaszów Mazowiecki Polónia	Séniores Masculinos/Femininos
28/02 a 02/03	Patinagem de Velocidade	5ª Etapa da Taça do Mundo 24/25	Heerenveen Holanda	Séniores Masculinos/Femininos
07/03 a 08/03	Patinagem de Velocidade	Viking Race	Heerenveen Holanda	Juniões (B,C e D) Masculinos/femininos
14/11 a 16/11	Patinagem de Velocidade	Apuramento Olímpico – WC1	Salt Lake City EUA	Séniores Masculinos/Femininos
21/11 a 23/11	Patinagem de Velocidade	Apuramento Olímpico – WC2	Calgary Canadá	Séniores Masculinos/Femininos
5/12 a 07/12	Patinagem de Velocidade	Apuramento Olímpico – WC3	Heerenveen Holanda	Séniores Masculinos/Femininos
12/12 a 14/12	Patinagem de Velocidade	Apuramento Olímpico – WC4	Hamar Noruega	Séniores Masculinos/Femininos
Nov/Dez	Patinagem de Velocidade	1ª Etapa da Taça do Mundo Júnior 25/26	A definir	Juniões e Neo-Seniores Masculinos/Femininos
Nov/Dez	Patinagem de Velocidade	2ª Etapa da Taça do Mundo Júnior 25/26	A definir	Juniões e Neo-Seniores Masculinos/Femininos

Calendário Provas Patinagem Artística

Data	Modalidade	Prova	Local	Categoria
20/01 a 26/01	Patinagem Artística no Gelo	Competição Internacional ISU	Oberstdorf Alemanha	Ice Dance Júnior
07/02 a 09/02	Patinagem Artística no Gelo	Competição Internacional ISU	Egna Itália	Ice Dance Júnior
Mar	Patinagem Artística no Gelo	Competição Internacional ISU	A definir	ISU Masc. Fem Júnior / Sénior
25/02 a 03/03	Patinagem Artística no Gelo	Campeonato do Mundo Júnior 2025	Debrecen Hungria	Ice Dance Júnior
Out	Patinagem Artística no Gelo	Competição Internacional ISU	A definir	ISU Masc. Fem /Ice Dance Júnior/Sénior
Nov	Patinagem Artística no Gelo	Competição Internacional ISU	A definir	ISU Masc. Fem /Ice Dance Júnior/Sénior
Dez	Patinagem Artística no Gelo	Competição Internacional ISU	A definir	ISU Masc. Fem /Ice Dance Júnior/Sénior

Calendário Provas Bobsleigh

Data	Modalidade	Prova	Local	Categoria
06/01 a17/01	Bobsleigh	Taça da Europa	Lillehammer, Letónia	Bob 2 Absoluto
18/1 a 01/02	Bobsleigh	Taça da Europa	Sigulda, Letónia	Bob 2 Absoluto
Nov	Bobsleigh	Taça da Europa	A designar	Bob 2 Absoluto
Dez	Bobsleigh	Taça da Europa	A designar	Bob 2 Absoluto
Dez	Bobsleigh	Taça da Europa	A designar	Bob 2 Absoluto

3.2 PROGRAMA DE DETEÇÃO E SELEÇÃO DE TALENTOS

O programa de deteção e seleção de talentos da FDI-Portugal constitui uma das principais estratégias para o desenvolvimento e consolidação das modalidades de inverno no país, com impacto tanto no cenário nacional quanto internacional. Este programa tem registado um crescimento contínuo, especialmente entre os jovens atletas, acompanhando o aumento da visibilidade do desporto de inverno em Portugal e nas comunidades portuguesas no exterior.

A participação destacada de atletas nacionais em competições internacionais, como os Campeonatos do Mundo, o Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE) e os Jogos Olímpicos, tem sido um motor importante para atrair e inspirar novos talentos, aumentando o interesse e a adesão às modalidades de inverno.

Com base neste progresso, a FDI-Portugal pretende dar continuidade ao programa em 2025, ampliando os esforços para identificar potenciais talentos em modalidades incluídas no programa olímpico. Essa abordagem será implementada tanto em território nacional quanto junto das comunidades portuguesas residentes no estrangeiro, utilizando os seguintes pilares:

Reforçar os vínculos já estabelecidos com técnicos, clubes e organizações nas comunidades portuguesas no exterior para identificar jovens atletas com potencial competitivo.

Realizar eventos no formato de Casa Aberta/Open Day, que possibilitem a experimentação das modalidades e a avaliação técnica por profissionais especializados. Estes eventos serão promovidos em diversas regiões do país e em localidades estratégicas fora do país, onde há grande concentração de portugueses.

Facilitar a integração de novos talentos em programas estruturados de treino, oferecendo suporte técnico, logístico e financeiro para permitir o desenvolvimento gradual e sustentado dos atletas.

Estabelecer parcerias com instituições desportivas e educativas, tanto em Portugal quanto no exterior, para identificar e fomentar a prática desportiva desde as camadas mais jovens.

Com esta estratégia, a FDI-Portugal espera não apenas expandir a base de praticantes nas modalidades de inverno, mas também elevar o nível técnico dos atletas identificados, permitindo a sua integração nas seleções nacionais e potencial participação em eventos internacionais de destaque.

O programa reflete o compromisso da FDI-Portugal em criar um futuro sustentável para os desportos de inverno no país, investindo na próxima geração de atletas que levarão Portugal a novos patamares no cenário desportivo global.

3.3 ALTO RENDIMENTO

O desporto de alto rendimento é reconhecido como um importante fator de desenvolvimento desportivo. Além do invulgar impacto no plano social, gera interesse e entusiasmo pelo desporto que acaba por contribuir para a generalização da prática desportiva.

O conceito de desporto de alto rendimento está relacionado com um elevado cariz de seleção, rigor e exigência e por isso apenas alguns dos melhores praticantes, treinadores e árbitros, portugueses se encontram abrangidos por este nível de prática desportiva. A lei define alto rendimento como «a prática desportiva em que os praticantes obtêm classificações e resultados desportivos de elevado mérito, aferidos em função dos padrões desportivos internacionais».

Registo de Alto Rendimento

O registo de praticantes, respetivos treinadores e árbitros de Alto Rendimento acontece mediante homologação de proposta apresentada pela respetiva federação desportiva com estatuto de utilidade pública desportiva, no caso dos praticantes desportivos e respetivos treinadores decorrente de classificações obtidas em modalidades desportivas que integram o Programa Olímpico, modalidades desportivas que não integram o Programa Olímpico, cidadãos com deficiência ou incapacidade e alto rendimento, no caso dos árbitros e juízes, de formação ou qualificação para arbitrar em competições de nível internacional e participação nas principais competições desportivas do quadro competitivo internacional da modalidade.

A FDI-Portugal procede à Inscrição no Alto Rendimento dos seus atletas, sempre que estejam reunidas as condições estabelecidas na respetiva legislação.

4 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

Para o ano de 2025, a FDI-Portugal reafirma o seu compromisso com a formação contínua dos seus agentes desportivos. O aprimoramento dos conhecimentos teóricos e práticos dos técnicos da Federação permanece uma prioridade estratégica, essencial para o progresso das equipas nacionais e para a maximização do seu desempenho em competições nacionais e internacionais.

No próximo ano, a Federação continuará a investir na capacitação de recursos humanos, implementando uma série de ações destinadas a elevar a qualidade do trabalho desenvolvido. Nesse contexto, está prevista a realização das seguintes iniciativas formativas, conforme detalhado no quadro apresentado abaixo.

Essa abordagem evidencia o compromisso constante da FDI-Portugal com a excelência, reconhecendo a capacitação e a atualização contínua dos profissionais como elementos fundamentais para o cumprimento das metas estabelecidas e para o crescimento sustentável do desporto em Portugal.

Designação	Data
Formação/Reciclagem de Juízes de Esqui	Fevereiro/Marco e Novembro/Dezembro
Formação/Reciclagem de Juízes de Snowboard	Fevereiro/Marco e Novembro/Dezembro
Reciclagem de Treinadores de Esqui/Snowboard	Março
Curso de grau 1 de Técnico Desportivo de Esqui Alpino	Fev/Março/Abril
Curso de grau 1 de Técnico Desportivo de Snowboard	Fev/Março/Abril
Curso de grau 1 de Técnico Desportivo de Modalidades de Gelo	Out/Nov/Dez
Formação de Técnicos Especialistas e Técnicos Controladores de Patinagem Artística no Gelo	Março/Abril

*As datas das formações poderão sofrer alterações

5 GALA FDI-PORTUGAL

Todos os anos a FDI-Portugal organiza a sua gala anual que reúne as maiores figuras nacionais dos Desportos de Inverno para a atribuição de títulos de Campeões Nacionais e de Vencedores das Taças de Portugal das diversas modalidades tuteladas pela FDI-Portugal, atribuindo também prémios aos atletas do ano em cada uma das modalidades de inverno, premiando também as personalidades que mais se destacam ao longo de cada época desportiva.

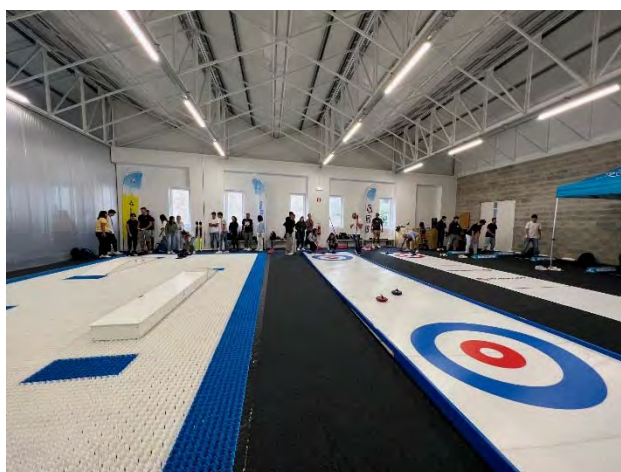


6 PROJETOS ESPECIAIS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

Nesta rubrica, encontram-se reunidos todos os investimentos que a Federação se encontra a projetar para o desenvolvimento da prática desportiva de Hóquei no Gelo, Patinagem no Gelo, Curling e também Esqui Alpino e Snowboard.

6.1 LABORATÓRIO DE DESPORTOS DE INVERNO

Em parceria com a UBI – Universidade da Beira Interior, a FDI-Portugal construiu, em 2023, o Laboratório de Desportos de Inverno, localizado em instalações da Universidade, numa parceria muito estreita com o Departamento de Ciências do Desporto. Neste espaço foram instalados vários equipamentos simulando várias modalidades tuteladas pela FDI-Portugal – esqui, snowboard, curling e hóquei no gelo com duas vertentes. Uma lúdica, onde se pretende envolver escolas e jovens de todo o país numa aproximação à prática da modalidade em ambiente controlado e com monitores da FDI-Portugal e uma outra mais técnica, permitindo aos alunos de licenciatura, mestrado e doutoramento de Ciências do Desporto o desenvolvimento de trabalhos académicos no estudo e avaliação de rendimento dos atletas que praticam estas modalidades. Foi realizada uma candidatura a fundos comunitários, em parceria com a UBI, com vista à instalação de mais equipamentos, nomeadamente um simulador de Esqui e Snowboard. Aguarda-se o resultado da candidatura.



6.2 PAVILHÃO DE DESPORTOS DE INVERNO - SEIXAL

A FDI-Portugal continua a trabalhar com objetivo de construir um pavilhão de gelo, para a prática desportiva de Hóquei no Gelo, Curling e Patinagem no Gelo (patinagem Artística e de Velocidade – Short Track).

Esta infraestrutura será dotada de uma pista de gelo olímpica, para a prática de Hóquei no Gelo, Patinagem Artística, Patinagem de Velocidade e patinagem na sua vertente de lazer, bem como 4 pistas de curling independentes, que permitirão também a realização de eventos internacionais.

Será ainda dotada de bancada para cerca de 1200 espectadores, bem como loja de desporto, bar/cafetaria com vista para ambas as áreas desportivas, balneários e instalações sanitárias, bem como gabinetes administrativos, gabinetes médicos e áreas técnicas de apoio.

A FDI-Portugal assinou já um contrato promessa de cedência do terreno para a construção do referido Pavilhão de Desportos de Inverno. Neste momento está em curso o projeto de arquitetura que será submetido na respetiva Câmara Municipal e restantes entidades no primeiro semestre de 2025, a que se seguirá a realização de todos os projetos de especialidades, com vista à construção do pavilhão numa prazo de cerca de 3 anos.





6.3 SERRA DA ESTRELA ICE ARENA

A Serra da Estrela Ice Arena é uma pista de gelo de 28x14m, implantada no interior de uma tenda de 600m², localizada na lateral da Pousada de Juventude da Serra da Estrela. Este equipamento, em funcionamento desde dezembro de 2021 permite a prática de lazer de patinagem no gelo, a todos os que visitam as Penhas da Saúde, mas também a prática desportiva de modalidades como o Hóquei no Gelo, a Patinagem Artística e de Velocidade (Mini Short Track) e o Curling. Esta infraestrutura tem tido um papel muito importante no desenvolvimento das modalidades de gelo, tendo, na última época, cobrado entradas a mais de 12.000 pessoas.



6.4 PISTA DE ESQUI SINTÉTICA

A FDI-Portugal pretende construir uma pista sintética para aprendizagem de Esqui e Snowboard, localizada junto à Pousada da Juventude da Serra da Estrela e também da pista de gelo já em funcionamento. Esta pista sintética será dotada de um tapete rolante bem como de um pequeno edifício de apoio com zona de aluguer de material, instalações sanitárias de apoio e cafetaria.

Em outubro de 2024 foi novamente submetida uma candidatura a fundos comunitários, aguardando-se neste momento pela decisão.



7 PROGRAMA DE APOIO À PARTICIPAÇÃO NOS JOGOS OLÍMPICOS DE INVERNO 2026

A FDI-Portugal assinou com o Instituto Português do Desporto e da Juventude o contrato relativo ao programa de apoio à participação nos Jogos Olímpicos de Inverno 2026.

Este apoio teve início em julho de 2022, suportado nessa fase inicial apenas com verbas da FDI-Portugal.

Este projeto apoia um conjunto de atletas de cinco modalidades que irão tentar obter os resultados que lhes permitam atingir a meta de participação nos próximos Jogos Olímpicos de Inverno.



8 PROGRAMA DE SOLIDARIEDADE OLÍMPICA

A Solidariedade Olímpica é um programa do Comité Olímpico Internacional, organização do movimento olímpico internacional que tem como principal missão apoiar os Comitês Olímpicos Nacionais através de linhas específicas de financiamento às suas mais diversas áreas de atuação. A Federação de Desportos de Inverno tem neste momento 5 atletas de 3 modalidades de Inverno com apoio do Programa de Solidariedade Olímpica do Comité Olímpico Internacional.



9 ORÇAMENTO

Desenvolvimento da Prática Desportiva 2025		1 055 640,14 €
1 ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO		303 254,16 €
2 DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA		346 085,98 €
Recursos Humanos		91 975,98 €
Organização de Quadros Competitivos Nacionais		33 900,00 €
Provas Provas de Esqui e Snowboard		7 700,00 €
Provas Provas de Patinagem de Velocidade no Gelo		9 000,00 €
Provas de Patinagem Artística		2 900,00 €
Provas Provas Hóquei no Gelo		3 500,00 €
Provas Provas Curling		10 800,00 €
Apoio aos clubes		166 010,00 €
Projecto de desenvolvimento da prática juvenil		43 000,00 €
Ética no desporto		700,00 €
Outras despesas e aquisições de apoio ao projecto DAD		10 500,00 €
3 SELECÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO		406 300,00 €
Estágios de Selecção		118 500,00 €
Competições		267 800,00 €
Competições Esqui		57 500,00 €
Competições Snowboard		31 800,00 €
Competições Hóquei no Gelo		36 000,00 €
Competições Curling		7 000,00 €
Competições Patinagem de Velocidade		104 500,00 €
Competições Patinagem Artística		11 000,00 €
Competições Bobsleigh		20 000,00 €
Programa de Detecção e Selecção de Talentos		5 000,00 €
Aquisição Material		15 000,00 €
2- Outros Programas/Atividades		560 100,00 €
4 FORMAÇÃO RECURSOS HUMANOS		14 100,00 €
Arbitragem		4 100,00 €
Treinadores		6 000,00 €
Reciclagem de Treinadores Esqui, Snowboard e Patinagem Vel. Gelo		4 000,00 €
6 PROJETOS ESPECIAIS DE DESENVOLVIMENTO DEPORTIVO		471 000,00 €
7 PROGRAMA APOIO À PARTICIPAÇÃO DOS JOGOS OLÍMPICOS		75 000,00 €
DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO 1+2		1 615 740,14 €

PARTE II

POUSADA DA JUVENTUDE

1 DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

O orçamento de 2025 demonstra uma previsão realista de ligeira subida das vendas, cabendo-nos o esforço de ajustar preços e criar soluções de oferta que se adaptarão a cada momento à expectativa de melhoria da oferta. O aumento de custos em várias matérias-primas e a forte subida da componente energética, nomeadamente do preço do gás, obrigam a vigilância de consumos e adaptação de infraestruturas para obter melhor eficiência, dado que esta é uma fatia considerável dos custos da Pousada, devido ao estado obsoleto de toda a instalação de aquecimento e águas quentes. O projeto de remodelação da Pousada de Juventude da Serra da Estrela, submetido em setembro de 2024 e que ansiamos pela aprovação no início de 2025, trará alterações profundas na tipologia dos alojamentos, melhoria na qualidade da oferta de restauração e bebidas (refeições e bar). Esta é, sem dúvida, a forma de garantir a sustentabilidade futura desta estrutura, adaptando a Pousada às novas expectativas do mercado turístico.

2 PROJETO DE AMPLIAÇÃO DA POUSADA

A ampliação e requalificação da Pousada de Juventude da Serra da Estrela, prevê a criação de 18 quartos duplos com casa de banho privativa, 13 quartos quádruplos (1 com casa de banho privativa e os restantes em camarata) e 4 quartos familiares (2 de 6 camas e 2 de 7 camas) num total de 114 camas, bem como ginásio, área de crioterapia, gabinetes médicos, instalações sanitárias e zona de restauração panorâmica.

Esta intervenção, dará um novo significado e uma nova vida à Pousada de Juventude da Serra da Estrela, criando condições de atratividade, viradas para a prática desportiva, permitindo também a preparação e recuperação de atletas em altitude.

Em outubro de 2024 foi novamente submetida uma candidatura a fundos comunitários, aguardando-se neste momento pela decisão.



3 ORÇAMENTO

RENDIMENTOS 2025	
VENDAS	1 575,00 €
MERCADORIAS	1 575,00 €
PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	671 277,50 €
ALOJAMENTOS	416 162,50 €
REFEIÇÕES	255 115,00 €
TOTAL DE RENDIMENTOS	672 852,50 €
GASTOS 2025	
CUSTO MERC.VEND.MAT.CONSUMIDAS	153 069,00 €
MERCADORIAS	153 069,00 €
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	149 422,21 €
ELECTRICIDADE	16 815,00 €
COMBUSTÍVEIS	28 674,00 €
ÁGUA	4 800,00 €
FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS	5 250,00 €
MATERIAL DE ESCRITÓRIO	1 980,00 €
COMUNICAÇÕES	3 300,00 €
SEGUROS	2 640,00 €
COMISSÕES/ROYALTIES	65 531,81 €
CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	14 960,00 €
PUBLICIDADE E PROPAGANDA	1 320,00 €
TRABALHOS ESPECIALIZADOS	3 300,00 €
OUTROS	851,40 €
GASTOS COM PESSOAL	321 522,95 €
REMUNERAÇÕES E ENCARGOS	321 522,95 €
OUTROS GASTOS E PERDAS	486,00 €
Outros	486,00 €
RESULTADO ANTES DEPRECIACÕES	48 352,34 €
GASTOS E REVERSÕES DE DEPREC E AMORT.	33 000,00 €
RESULTADO ANTES IMPOSTO	15 352,34 €
IMPOSTO SOBRE RENDIMENTO DO PERÍODO	9 670,47 €
TOTAL DE GASTOS	667 170,63 €
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	5 681,87 €

PARTE III

1 ORÇAMENTO SÍNTESE DA FDI-PORTUGAL

ORÇAMENTO GERAL DOS RENDIMENTOS	
RUBRICAS	ORÇAMENTO 2025
RENDIMENTOS	
Rendimentos Associativos	15 000,00 €
Rendimentos Pousada	672 852,50 €
SUBSÍDIOS	
<u>IPDJ</u>	
>Programa de Atividades Regulares	422 256,06 €
>Formação	5 640,00 €
>Programa de Apoio à Participação nos Jogo Olímpicos Inverno	75 000,00 €
Federações Internacionais	150 000,00 €
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	
Rendimentos Suplementares	1 100 000,00 €
Total das Receitas para o Exercício	2 440 748,56 €
ORÇAMENTO GERAL DOS GASTOS	
RUBRICAS	ORÇAMENTO 2025
DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA	
Organização e gestão da Federação	303 254,16 €
Desenvolvimento da actividade desportiva	346 085,98 €
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	406 300,00 €
FORMAÇÃO RECURSOS HUMANOS	
	14 100,00 €
PROJECTOS ESPECIAIS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	
	471 000,00 €
Laboratório Desportos de Inverno	20 000,00 €
Pavilhão Gelo Lisboa	400 000,00 €
Serra da Estrela Ice Arena	10 000,00 €
PAIS	41 000,00 €
PROGRAMA DE APOIO À PARTICIPAÇÃO DOS JOGOS OLÍMPICOS INVERNO	
	75 000,00 €
POUSADA DA JUVENTUDE	
	667 170,63 €
Total dos Gastos para o Exercício	€2 282 910,77
Resultado do Exercício de 2025	€157 837,79

Covilhã, 16 de dezembro de 2025


FDI-PORTUGAL
 FEDERAÇÃO de DESPORTOS de INVERNO de PORTUGAL
 RUA MARQUES D'AVILA E BOLAMA, 161 - 3º | PORTADO 25
 5201-909 COVILHÃ | PORTUGAL
